

## **Опасность сегодняшнего дня - курительные смеси**

**В последние годы распространение новых психоактивных веществ является актуальной проблемой. По данным Управления ФСКН России по Удмуртской Республике начиная с 2011 года по настоящее время было выявлено более 700 видов новых психоактивных веществ, являющихся аналогами или производными наркотических средств и психотропных веществ.**

Только в сентябре 2014 года во многих субъектах Российской Федерации отмечен всплеск массовых отравлений, в том числе со смертельными исходами новыми психоактивными веществами – «курительными смесями». **Курительные смеси** — это общее название ароматизированных травяных смесей, которые известны в России как «Курительные миксы», «Арома миксы», «Спайс». Это смеси, обладающие психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны.

### **Признаки употребления:**

- очень узкие или расширенные зрачки, потеря контроля над поведением (расторженность, повышенная двигательная активность) и эмоциями, перепады настроения, нарушение координации движений, нарушение темпа речи, возможны изменения зрительного и слухового восприятия (галлюцинации);

- рвота, судороги, подъем артериального давления, учащенное сердцебиение, галлюцинации, психоз, отсутствие реакции на внешние раздражители, коматозное состояние, возможен смертельный исход.

При этих признаках нет характерного запаха алкоголя. Систематическое курение миксов приводит к необратимым деструктивным процессам в центральной нервной системе: снижается внимание, ухудшается память, замедляется мыслительная деятельность, появляется склонность к депрессиям, суициду.

По характеру воздействия курительные смеси близки к стимуляторам центральной нервной системы, но при той или иной частоте употребления они почти все формируют зависимость. Речь идет не только о психической, но и о физической зависимости, об изменении целого ряда биохимических процессов в организме, что крайне опасно для человека.

Основной трудностью в диагностике и лечении последствий отравления курительными смесями является то, что у пациентов в крови не всегда обнаруживаются наркотические вещества.

**В БУЗ УР «Республиканский наркологический диспансер МЗ УР» по адресу: Удмуртская Республика г. Ижевск, пос. Машиностроителей, 117 работает круглосуточная химико-токсикологическая лаборатория.**

**Любые интересующие Вас вопросы можно задать:**

**-по телефону доверия 8(3412)715-333**

**-по телефону взрослой поликлиники 8(3412)714-657**

**-по телефону детской поликлиники 8(3412)715-948**

**-по телефону Управления ФСКН России по УР 8(3412)44-77-33**